



**...wie Sie erste Anzeichen erkennen  
und der Spirale entkommen!**

**Burnout** ist längst keine Managerkrankheit mehr. Jeder kann betroffen sein – **Burnout** ist heute überall zu finden.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie aus der Spirale aussteigen, die Sie einem Burnout immer näher bringt. Wir erarbeiten **Möglichkeiten**, wie Sie konkret selbst entsprechende **Veränderungen umsetzen** können.

Wenn Sie wissen wollen, was sich hinter dem Begriff Burnout verbirgt, wie es zu einem **Burnout-Syndrom** kommt und welche Mechanismen wirksam werden, finden Sie in diesem Workshop die **Antworten auf häufig gestellte Fragen**.

Wir klären unter anderem mögliche **individuelle Ursachen** und gehen auf **innere Konflikte** ein, die zu einem Burnout führen können.

**Zielgruppe:** Interessierte, Betroffene, Angehörige, Freunde und Kollegen von Betroffenen

**Teilnehmer:** maximal 6

**Dauer:** ca. 3 Stunden, 18.00 bis 21.00 Uhr

**Preis:** € 79 zzgl. MWSt

**Veranstaltungsort:** München

**Termine:** Mittwoch, 12. Oktober 2011  
Mittwoch, 26. Oktober 2011  
Mittwoch, 09. November 2011  
Mittwoch, 23. November 2011  
Mittwoch, 07. Dezember 2011

**Zeit:** jeweils 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**Referenten:** **Bettina Schneidhuber**, Diplom-Kauffrau, zertifizierter Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie, MONACON, [www.monacon.de](http://www.monacon.de)

**Sascha Haber**, Heilpraktiker für Psychotherapie und zertifizierter Business Coach, Praxis für Psychotherapie und Coaching, [www.sascha-haber.de](http://www.sascha-haber.de)

**Anmeldung:** Schriftlich (per Post oder Fax) unter Angabe des Workshops und des Datums oder entsprechend über das Kontaktformular auf der Website.

**Konditionen:** Bis 4 Wochen vor Workshop-Beginn können Sie kostenlos stornieren. Bis zu 2 Wochen davor können Sie kostenlos auf einen anderen Termin umbuchen. Danach ist Ihre Anmeldung zum konkreten Termin verbindlich. Sie können Ihre Teilnahme selbstverständlich auf einen Dritten übertragen. Wenn Ihnen das oder eine persönliche Teilnahme nicht möglich ist, bieten wir Ihnen an, an einem nachfolgenden Termin für nur 50% des Preises teilzunehmen.